

2021 - 2022



www.turnkringapollo.be

turnlocaties:
Letterkundestraat en Schoonselhoflei



www.zwemclub-apollo.be



Inhoud

Missie en visie	3
Kalender	6
Lidgelden	7
Administratief afgevaardigde	8
Ter info	8
Turnkledij	9
Ons aanbod	10
Uurrooster	13
Wat bij een sportongeval?	14
Wie is wie?	15



Missie en visie

Onze club behoort samen met Zwemclub Apollo tot de vzw 'Koninklijke Katholieke Turn- en Zwemvereniging Apollo'.

Elk turnseizoen dragen bestuursleden, trainers, afgevaardigden en vele vrijwilligers hun steentje bij aan onze werking. Zij doen dit met **een hart voor gymnastiek, een hart voor onze club**. Onze leidingsploeg bestaat grotendeels uit trainers die reeds van jongsaf in onze turnkring actief zijn. Na een actieve periode als lid gaan zij aan de Vlaamse Trainersschool de cursus initiator gymnastiek of een cursus trainer B volgen. Dit vormt één van de sterktes van onze sportieve werking. Het is goed voor elke sportclub dat leden verantwoordelijkheden willen nemen. Ook de laatste jaren zien we leden groeien in onze clubwerking, als hulpleiding, leiding, afgevaardigde of vrijwilliger. Onze turnkring trekt ook externe trainers aan. Een frisse, andere, kijk op onze sportieve werking, andere ideeën kunnen een meerwaarde geven aan onze werking.

Wij richten onze **werking** op **recreanten en toekomstige competitieve gymnasten**. Niet iedereen moet evenveel kunnen. Iedereen is welkom, ongeacht leeftijd, geslacht en fysieke toestand. Differentiatie in de trainingen maakt dat iedereen op zijn of haar ritme zinvol met gymnastiek bezig is. We bieden een vrijetijdsinvulling aan die echter niet vrijblijvend is. We verwachten van onze leden immers de nodige **inzet en discipline**. Enkel zo boeken we maximaal succes voor een betere vormspanning en afwerking van sprongen en bewegingen. Deze inzet en discipline gaan uiteraard hand in hand met **plezier en beleving**.

In onze dagdagelijkse trainingen ontmoeten kinderen en volwassenen van verscheidene culturen elkaar met een gezamenlijk doel: het beleven van de waarde van gymnastiek als sport. Zo vervult onze turnkring in haar recruteringsgebied (Antwerpen-Kiel, Hoboken en Wilrijk) ook een sociaal-maatschappelijke taak in onze samenleving. Onze club zet zich af tegen discriminatie, agressie, pesten en seksuele intimidatie.

Turnkring Apollo is uitgegroeid tot een structureel en financieel gezonde vereniging van ± 500 leden, die zoals uit de geschiedenis blijkt, op sportief vlak ook steeds voor vernieuwing kiest.

Vroeg of laat word je in onze club immers gebeten door de Apollo microbe! Deze microbe besluipt je wanneer je een keer meetraint in de turnzaal. Ze bijt zich vervolgens hardnekkig vast in je vel en laat je zelden los. Werp eens een blik op onze uurrooster en doe eens een training mee. Zo krijg je misschien wel de turnmicrobe te pakken. **Je bent meer dan welkom!**



ERKENDE SPORTCLUB

CLUBNAAM: **Turnkring Apollo**

Een veilige sportomgeving is essentieel om alle leden vrijuit en ongestoord te laten deelnemen aan de activiteiten.

Onze sportclub engageert zich daarom om:

- 1 al onze leden, bestuurders en vrijwilligers maximaal te beschermen door het afsluiten van de nodige verzekeringen
- 2 te streven naar een vereniging zonder discriminatie, agressie, pesten en seksuele intimidatie
- 3 sportief gedrag hoog in het vaandel te dragen en dat ook te verwachten van al onze leden
- 4 te werken aan een fysiek veilige omgeving waarin elke lid zich veilig kan bewegen
- 5 een open sfeer te creëren, waarin naar iedereen geluisterd wordt
- 6 op een gezonde en medisch verantwoorde manier te sporten

Handtekening 1

Handtekening 2

- www.sportingA.be
- www.antwerpen.be/sportverenigingen

**Engagementsverklaring integratie Gedrags- en Ethische code Gymfed
2021-2022**

Ondergetekende: Luc Geysemans

Functie: secretaris

Verklaart hierbij dat de trainers/lesgevers(*) van de club:

KK Turnkring Apollo

de 'Gedrags- en Ethische code van GYMFED ter bevordering van veiligheid, gezondheid en welbevinden' ondertekenen voor het seizoen 2021-2022.

Ondertekend te Wilrijk op 18 augustus 2021

Handtekening



(*) = trainers/lesgevers +18 jaar. Aan trainers -18 jaar wordt de gedragscode ter kennisgeving aangeboden.

Verklaring terug te bezorgen op het Gymfed-secretariaat voor 15 september 2021!
Huis van de Sport, Gymfed, Zuiderlaan 13, 9000 Gent – info@gymfed.be

www.gymfed.be

Find us on:



Kalender 2021-2022

Maandag 6 september: Start turnseizoen.

Maandag 27 september: Start wafelverkoop, met afhaalmomenten op woensdag 17 november (14u. - 17u.) en donderdag 18 november (19.30u. - 21u.)

Herfstvakantie: maandag 1 november tot en met zondag 7 november, **geen** turnen.

Donderdag 11 november: Wapenstilstand, **geen** turnen. Vrijdag 12 november, zaterdag 13 november en zondag 14 november wel turnen.

Vrijdag 24 december: Kerstavond, **geen** turnen.

Zaterdag 25 december: Kerstdag, **geen** turnen.

Zondag 26 december: 2^e Kerstdag, **geen** turnen.

Kerstvakantie: maandag 27 december tot en met zondag 9 januari, **geen** turnen.

Zaterdag 19 februari: Spaghettiaavond.

Krokusvakantie: maandag 28 februari tot en met zondag 6 maart, **geen** turnen.

Paasvakantie: maandag 4 april tot en met maandag 18 april 2021, **geen** turnen.

Zondag 1 mei: Dag van de arbeid, **geen** turnen. Zaterdag 30 april wel turnen.

Donderdag 26 mei en vrijdag 27 mei: Hemelvaart, **geen** turnen (zaterdag 15 en zondag 16 mei wel turnen).

Vrijdag 3 juni: **Repetities** turnfeest in Sporthal Sorghvliedt, Hoboken, **geen** turnen.

Zaterdag 4 juni: **Repetities** turnfeest en **turnfeest** in Sporthal Sorghvliedt, Hoboken, **geen** turnen.

Zondag 5 juni: Pinksteren, **geen** turnen.

Maandag 6 juni: Pinkstermaandag, **geen** turnen.

Zondag 26 juni: Einde turnseizoen.

Lidgelden

Turnzaal Don Bosco, Schoonselhoflei, 2660 Hoboken

Knuffelgym zondag	€ 88	1 u./week
Kleutergym woensdag	€ 88	1 u./week
Kleutergym zondag	€ 88	1 u./week
Meisjes 1, 2, 3 en 4	€ 110	2 u./week
Jongens 1 en 2	€ 110	2 u./week
Juniors 2	€ 116	1 $\frac{1}{2}$ u./week
Twins	€ 116	1 $\frac{1}{2}$ u./week
Fit en gezond	€ 102	1 u./week
Conditiegym	€ 102	1 u./week
Bodypower	€ 102	1 u./week
Trampoline	€ 116	1 $\frac{1}{2}$ u./week
Mini-Dans	€ 102	1 u./week
Dans 1 en 2	€ 102	1 u./week
Acro (*)	€ 134	3 u./week
Demoteam	€ 73	4 u./week (enkel bij selectie)

Turnzaal De Letter, Letterkundestraat 39, 2610 Wilrijk (Valaar)

Groep 1, 2, 3 en 4	€ 110	2 u./week
Juniors 1	€ 116	1 $\frac{1}{2}$ u./week
Air Track 1 en 2	€ 116	1 $\frac{1}{2}$ u./week
Acro (*)	€ 134	3 u./week

(*) Acro is 1 groep maar traint op 2 verschillende locaties.

Sluit u bij meerdere groepen aan, dan betaalt u de eerste groep volledig. Voor **elke** bijkomende groep geniet u een korting van **€ 10** op het groepslidgeld.

Leden die **vanaf 1 maart** deelnemen aan (1) **extra** groep(en) betalen een forfaitair lidgeld van **€ 30**. **Nieuwe leden** die aansluiten vanaf 1 maart betalen een forfaitair lidgeld van **€ 40**.

Leden die deelnemen aan wedstrijden voor air track, acro en trampoline betalen 5 euro per wedstrijddeelname. Inschrijven en betalen: www.turnkringapollo.be.

Informatie omtrent inschrijvingen:
www.turnkringapollo.be

Administratief afgevaardigde

In elke turnles is een afgevaardigde aanwezig voor de administratie. Hij of zij houdt de aanwezigheden bij, maakt nota van uw opmerkingen en maakt deze indien nodig over aan het bestuur. Nieuwe leden melden zich aan bij de afgevaardigde van de groep. Een ouder die de taak van administratief afgevaardigde van een groep tot zich neemt, betaalt als lid van een **turngroep** naar keuze **€ 20 lidgeld**. Deze korting geldt voor 1 groep en mag ook gebruikt worden voor 1 turngroep van een zoon/dochter.

Ter info...

- Alle leden plaatsen hun fiets in de fietsenberging en leggen hun fiets op slot.
- Tijdens de trainingen worden geen juwelen, polsbandjes, ... gedragen. Deze kunnen immers gymnasten en trainers verwonden of materialen beschadigen. Los haar moet zo gebonden zijn dat het geen gevaar kan betekenen voor de trainer of de gymnast.
- Ouders halen hun kind af aan de buitendeur van de sportaccomodatie (met uitzondering van leden die op eigen kracht naar huis gaan). We verwachten dat leden die niet zijn opgehaald na de training dit melden aan de afgevaardigde of trainers. Deze leden zullen plaats nemen in de turnzaal. Dit uiteraard om veiligheidsredenen. Daar de afgevaardigde en trainers op het einde van de training meermaals worden aangesproken door leden en ouders, is het niet steeds mogelijk om hier toezicht op te houden. Uiteraard doen we dit wel zo goed als mogelijk. Het is belangrijk om deze regeling te bespreken met uw zoon of dochter.
- We vragen onze leden om herbruikbare drankflessen te gebruiken en water (geen frisdranken) te nuttigen tijdens de training, wanneer de trainer daar toelating voor geeft.
- Om de trainingen optimaal te kunnen laten doorgaan, vragen we dat ouders niet in de turnzalen komen, tenzij ze afgevaardigde zijn.
- Maillots behouden het best hun kleur en kwaliteit bij handwas.
- Leden zijn verzekerd vanaf het moment dat het lidgeld betaald is.
- Ons huishoudelijk reglement en de verzekeringsvoorwaarden zijn op aanvraag verkrijgbaar bij de secretaris.

info@turnkringapollo.be - www.turnkringapollo.be

voorzitter

Sven Geysemans, Jules Moretuslei 100, 2610 Wilrijk, gsm 0477 61 69 77

secretaris

Luc Geysemans, Kleinesteenweg 72 bus 1.01, 2610 Wilrijk, gsm 0495 22 83 20

Turnkledij

Maillot

Leden die aansluiten bij één van de volgende groepen zijn **verplicht** om de maillot van deze groep aan te schaffen: meisjes 1, 2, 3 en 4, groep 1, 2, 3 en 4, juniors 1 en 2 (♀), twins (♀), air track 1 en 2, acro, trampoline en demo. Voor de twins (♀) is de T-shirt ook toegestaan. **Meer informatie:**

Maillots Don Bosco

Linda Schepers

0494 17 63 83

Maillots De Letter

Saskia Verbiest

0496 75 71 35

T-shirt

Leden die aansluiten bij één van de volgende groepen zijn **verplicht** om de T-shirt van deze groep aan te schaffen: kleuters, jongens 1 en 2, juniors 2 (♂), twins, conditiegym, fit en gezond, mini-dans, dans 1 en 2. Voor de twins (♀) is de maillot ook toegestaan. **Meer informatie:**

T-shirts

Linda Schepers

0494 17 63 83

Het is **niet toegestaan** turnkledij na te maken.



Ons aanbod

De opgegeven leeftijden in de uurrooster zijn richtinggevend. Het is de leiding van de groepen die bepaalt wie evt. mag overgaan naar een volgende leeftijdsgroep of al dan niet geschikt is voor een bepaalde discipline.

Knuffelgym

Op speelse wijze bewegen de kleuters met een (groot)ouder om zo de basismotoriek te stimuleren: wandelen, rollen, springen, gooien, klimmen, heffen, draaien en nog zoveel meer... Het contact tussen (groot)ouder en kind staat centraal. Samen genieten van bewegen.

Kleutergym

Kleuters hebben een grote bewegingsdrang. Ze leven in een bewegingswereld vol fantasie en zijn erg creatief. We laten ze dan ook ervaring opdoen in een rijke bewegingsomgeving. We hanteren een ontwikkelingsgerichte aanpak. We gaan uit van de mogelijkheden van de kleuter, houden rekening met de verschillen tussen kleuters en maken gebruik van hun rijke leefwereld. We observeren hun bewegingsdrang en spelen hierop in. We werken aan de voorbereidende vaardigheden van gymnastiek: vormspanning, koprollen, kracht, lenigheid worden op een speelse manier aangepakt. Hier zijn er geen ouders aanwezig tijdens de les.

Indien we merken dat sommige kleuters in knuffelgym al sneller klaar zijn voor kleutergym, kan de leiding de kleuter vroeger naar kleutergym laten overgaan. Wanneer een kleuter in kleutergym nog meer begeleiding nodig heeft, kan de leiding de kleuter doorverwijzen naar knuffelgym.

Jongens 1 en 2 - Meisjes 1, 2, 3 en 4 - Groep 1, 2, 3 en 4 - Juniors 1 en 2 - Twins: recreatieve gymnastiek

Onze turnkring wil een actieve vrijetijdsbesteding aanbieden aan onze diverse leeftijdsgroepen. Ondanks het feit dat wij verscheidene leeftijdsgroepen hebben, blijft de diversiteit binnen 1 groep soms groot. Hierin ligt dan ook de uitdaging als trainer om op een constructieve en efficiënte wijze recreatieve gymnastiek aan te bieden. Zo maken we bijvoorbeeld groepjes van gymnasten met gelijkaardige kenmerken. Zo kunnen we optimaal streven naar een gedifferentieerde aanpak. (Dit is dan ook de reden waarom de groepen op het Valaar niet meer gemengd zullen zijn.) Niet iedereen moet hetzelfde kunnen. Wel moet iedereen actief met gymnastiek bezig zijn, bijleren, plezier beleven en dit alles in een veilige omgeving. We werken aan onze lichamelijke fitheid door voldoende aandacht te besteden aan uithouding, kracht, snelheid, lenigheid (4 conditionele factoren) en coördinatie.

Mini-dans

Deze dansgroep is geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar.

Dans 1 en 2

Deze groepen bieden jongeren hip hop, videoclip dance, ... in een variërende moeilijkheidsgraad aan.

Fit en gezond

Actieve vrijetijdsbeweging en de nodige portie plezier en ontspanning maakt dat iedereen een groot gevoel van welbevinden kent. Meer pees- en spierblessures, overbelasting van gewrichten, slijtage van het gewrichtskraakbeen (artrose) zijn kwaaltjes die kunnen horen bij het ouder worden. De trainer houdt hier vast en zeker rekening mee. Aandacht voor een goede techniek en coördinatie kan immers blessures voorkomen. Bij *Fit en gezond* ligt de nadruk niet meer op het turnen. Ook wordt er geen aandacht meer besteed aan de conditionele factor snelheid.

Conditiegym

"Conditiegym" staat voor een algemene lichaamstraining waarbij we voornamelijk werken aan conditionele basiseigenschappen als uithouding, kracht en lenigheid. Met behulp van het eigen lichaam bouwen we op naar een verbeterde bloeddoorstroming, de betere werking van de hartspier en een toegenomen belastbaarheid van het lichaam. Deze training is geschikt voor zowel mannen als vrouwen, vanaf 16 jaar.

Trampoline

De trampolinegroep kan beschikken over een dubbele mini-trampoline, open end mini-trampolines en een lange.

Air Track 1 en 2

Een opblaasbare tumblingbaan. Het vervoeren en opstellen is eenvoudig. In minder dan 10 minuten wordt de baan opgesteld en opgeruimd. De meeste elementen die geturnd worden op de tumblingbaan en gesprongen worden op de trampoline zijn ook mogelijk op de air track. Zowel recreanten als wedstrijdgyrnasten kunnen op een veilige manier bewegingen aanleren die vroeger buiten hun bereik lagen.

Acro

Acrobatische gymnastiek is een dynamische spectaculaire sport voor jongens en meisjes. In deze gymnastiekdiscipline worden indrukwekkende formaties afgewisseld met dans en grondoefeningen. Aangezien er niet individueel gewerkt wordt, speelt wederzijds vertrouwen en een goede samenwerking tussen de partners een belangrijke rol. Er worden 3 soorten oefeningen onderscheiden:

Balansoefening

De partners voeren statische en dynamische evenwichtselementen uit, waarbij ze tijdens de elementen voortdurend met elkaar in contact zijn. Naast evenwicht moeten de gymnasten in deze oefeningen ook blijf geven van kracht, lenigheid en beweeglijkheid.

Tempo-oefening

Deze oefening wordt meestal uitgevoerd op vinnige muziek waarin vlucht- en tumblingelementen afgewisseld worden. De tempo-oefening is waarschijnlijk ook de spectaculairste oefening waarbij enkel- en meervoudige salto's met of zonder schroeven geturnd worden.

Combinatie-oefening

In deze oefening worden elementen uit de twee vorige soorten oefeningen gecombineerd.

Bodypower

Only training makes you stronger! Door middel van circuittraining worden verschillende spiergroepen gedurende een uur tot het uiterste gedreven.

Demo

Het demoteam bevat enkel leden die geselecteerd werden uit andere groepen. Zij trainen 4 uur per week langer dan andere gymnasten. We streven naar technische vervolmaking van de bewegingen en een zo groot mogelijke lichamelijke fitheid; Uithouding, kracht, snelheid, lenigheid (4 conditionele factoren) en coördinatie komen voldoende aan bod. Matoefeningen, tumbling op een turnvloer en acro bepalen in grote lijnen het jaarprogramma.

Turnzaal 'Don Bosco', Schoonselhoflei, 2660 Hoboken		Tijdstip		Leiding
Knuffelgym zondag	gemengd, instapklas en 1e kleuterklas met volwassene	zondag	10.00u. - 11.00u.	Roxanne
Kleutergym woensdag	gemengd, 2e en 3e kleuterklas	woensdag	15.00u. - 16.00u.	Ante
Kleutergym zondag	gemengd, 2e en 3e kleuterklas	zondag	11.00u. - 12.00u.	Roxanne
Meisjes 1	1e, 2e leerjaar	dinsdag, vrijdag	17.00u. - 18.00u.	Lisse
Meisjes 2	3e, 4e leerjaar	dinsdag, vrijdag	18.00u. - 19.00u.	Caro
Meisjes 3	5e, 6e leerjaar	dinsdag, vrijdag	19.00u. - 20.00u.	Lio
Meisjes 4	1e, 2e secundair	dinsdag, vrijdag	20.00u. - 21.00u.	Jade
Jongens 1	1e, 2e, 3e leerjaar	maandag, donderdag	17.45u. - 18.45u.	Orlando
Jongens 2	4e, 5e, 6e leerjaar, 1e, 2e, 3e, 4e secundair	maandag, donderdag	18.45u. - 19.45u.	Mil
Juniors 2	gemengd, 5e, 6e secundair	woensdag	19.00u. - 20.30u.	Sam Vb
Twins	gemengd, na secundair	woensdag	20.30u. - 22.00u.	Sam Vb
Conditiegym	gemengd, vanaf 16 jaar	dinsdag	20.15u. - 21.15u.	Evi
Bodypower	gemengd, vanaf 16 jaar	donderdag	19.45u. - 20.45u.	Nele L.
Fit en gezond	gemengd, volwassenen	dinsdag	19.15u. - 20.15u.	Kato
Trampoline	gemengd	maandag	19.45u. - 21.15u.	Jade
Mini-Dans	Vanaf 6 jaar	maandag	17.00u. - 18.00u.	Kato
Dans 1	vanaf 10 jaar	maandag	18.30u. - 19.30u.	Lynn
Dans 2	vanaf 14 jaar of na selectie	maandag	19.30u. - 20.30u.	Kato
Acro*	gemengd, basisgroep verplicht tot 14 jaar	zaterdag	11.30u. - 13.00u.	Tessy
Demo	gemengd, na selectie	woensdag zaterdag	17.00u. - 19.00u. 09.30u. - 11.30u.	Jade en Kato
Turnzaal 'De Letter', Letterkundestraat 39, 2610 Wilrijk		Tijdstip		Leiding
Groep 1 (♀)	1e, 2e leerjaar	maandag, woensdag	17.15u. - 18.15u.	Lynn
Groep 2 (♀)	3e, 4e leerjaar	maandag, woensdag	18.15u. - 19.15u.	Kato
Groep 3 (♀)	5e, 6e leerjaar	maandag, woensdag	19.15u. - 20.15u.	Hanne
Groep 4 (♀)	1e, 2e secundair	maandag, woensdag	20.15u. - 21.15u.	Nele T.
Air Track 1	gemengd, na evaluatie vanaf 1e leerjaar	dinsdag	17.30u. - 19.00u.	Lisl
Air Track 2	gemengd, na evaluatie vanaf 2e secundair	dinsdag	19.00u. - 20.30u.	Charlotte
Juniors 1 (♀)	3e en 4e secundair	donderdag	19.00u. - 20.30u.	Nele T.
Acro*	gemengd, basisgroep verplicht tot 14 jaar	donderdag	17.30u. - 19.00u.	Tessy

(*) Acro is 1 groep maar traint op 2 verschillende locaties

De opgegeven leeftijden in de uurrooster zijn richtinggevend. Het is de leiding van de groepen die bepaalt wie evt. mag overgaan naar een volgende leeftijdsgroep of al dan niet geschikt is voor een bepaalde discipline.

Wat bij een sportongeval?

Er is mij een sportongeval overkomen en de verantwoordelijke heeft mij het aangifteformulier gegeven. Wat moet ik nu doen?

1. Ik begeef mij naar een ziekenhuis met een afdeling spoedgevallen of naar een arts van mijn keuze.
 - a) Ik ga naar een ziekenhuis:
Ik vraag de dokter in het ziekenhuis om de verzekeringspapieren duidelijk en volledig in te vullen. Indien nodig vraag ik een attest van schoolverlet.
 - b) Ik ga voor verzorging naar een dokter van mijn keuze:
Ik vraag de dokter de verzekeringspapieren duidelijk en volledig in te vullen. Indien nodig vraag ik een attest van schoolverlet. Ik betaal de arts en krijg een terugbetalingsbewijs van de mutualiteit. Indien ik geneesmiddelen nodig heb, ga ik naar de apotheker en vraag daar eveneens een betalingsbewijs.
2. Ik zorg ervoor dat ik van alle betalingen betreffende het sportongeval een bewijs bezit.
3. Zowel in het geval 1 a) als 1b) bezorg ik binnen de 48 uur de behoorlijk ingevulde en door een arts ondertekende ongevalaangifte bij de **secretaris**.
4. Ik ontvang van de verzekeringsmaatschappij een onkostenstaat. Ben ik volledig hersteld, dan laat ik dit formulier invullen door een arts. Samen met de betalingsbewijzen van apotheker, dubbeltjes van het ziekenfonds en evt. andere onkostennota's, bezorg ik deze onkostenstaat aan de verzekeringsmaatschappij.
5. **a) ongevalaangifte voor leden turnkring:**
Uitsluitend het ongevalsaangifte formulier gebruiken; rechtstreeks in te leveren bij de secretaris. Voor verdere inlichtingen kan men steeds contact opnemen met secretaris Luc Geysemans. Alle leden zijn verzekerd door een verzekeringspolis afgesloten via Gymfed.

b) ongevalaangifte voor leden zwemclub:
Uitsluitend het verzekeringspapier van SPORTIEVAK vzw gebruiken en het inleveren bij de secretaris Sabine Schevernels.

Wie is wie?

Bestuur

<u>Naam</u>	<u>Functie</u>	<u>Telefoon / e-mail</u>
Sven Geysemans	voorzitter	0477 61 69 77 sven.geysemans@telenet.be
Luc Geysemans	secretaris	0495 22 83 20 luc.geysemans@pandora.be
Koen Royers	voorzitter technische vergadering materiaalmeester	koen.royers@pandora.be
Kim Notelé	penningmeester	kimnotele@hotmail.com
Wim Reymen	verslaggever webmaster	info@wimreymen.com
Bart Tas	materiaalmeester verantwoordelijke sponsoring	den_tas13@hotmail.com
Bert Korthoudt	materiaalmeester	ijverige_gaai@hotmail.com
Roxanne Keunen	jeugdsport- coördinator	roxanne.keunen@hotmail.com
Inne Vantvelt	PR sociale media	ivantvelt@hotmail.com
Evi Driesen	PR	evi.driesen@hotmail.com
Ann Van Deuren	kwaliteitszorg	annvandeuren@hotmail.com
Griet Verlinden	kwaliteitszorg	griet.verlinden@hotmail.com
Charlotte Cornelissen	logistieke ondersteuning	charlotte_cornelissen@hotmail.com

Bestuursmedewerkers

<u>Naam</u>	<u>Functie</u>	<u>Telefoon / e-mail</u>
Lies Sommer	API	0485 40 95 62 liessommer@hotmail.com
Linda Schepers	kledijverantwoordelijke Maillots Don Bosco T-shirts Don Bosco	linda.schepers6@hotmail.com
Saskia Verbiest	kledijverantwoordelijke Maillots De Letter	saskia.verbiest@hotmail.be
xxx	wedstrijden	

Vertrouwenspersonen

<u>Naam</u>	<u>Telefoon / e-mail</u>
Ann Van Deuren	annvandeuren@hotmail.com
Griet Verlinden	griet.verlinden@hotmail.com

Afgevaardigden

<u>Naam</u>	<u>Functie</u>	<u>Telefoon / e-mail</u>
Koen Janssens	afgevaardigde Knuffelgym zondag	koen.janssens87@gmail.com
Valerie Peeters	afgevaardigde Kleutergym woensdag	valpeet@yahoo.com
Lynn Daems	afgevaardigde Kleutergym zondag	daems.lynn@gmail.com
Marijke Elst	afgevaardigde Jongens 1	s.elstmarijke@gmail.com
Sylvie Pauwels	afgevaardigde Jongens 2	Pauwels_sylvie@yahoo.com
Bianca De Meester	afgevaardigde Meisjes 1	

	afgevaardigde Meisjes 2	
Lieve Van Montfort	afgevaardigde Meisjes 3	lieve.van.montfort@telenet.be
Nancy Leysen	afgevaardigde Meisjes 4	nancyleysen@telenet.be
Saskia Verbiest	afgevaardigde Groep 1 Valaar	saskia.verbiest@hotmail.be
Saskia Verbiest	afgevaardigde Groep 2 Valaar	saskia.verbiest@hotmail.be
Saskia Verbiest	afgevaardigde Groep 3 Valaar	saskia.verbiest@hotmail.be
	afgevaardigde Groep 4 Valaar	
	afgevaardigde Juniors 1	
Caro Van den Sanden	afgevaardigde Juniors 2	caro.vds02@gmail.com
Lynn Verboven	afgevaardigde Twins	lynn.verboven@gmail.com
Ingrid Neefs	afgevaardigde Conditiegym	neefsingrid@gmail.com
Daria Verhé	afgevaardigde Fit en gezond	dverhe5@gmail.com
Nancy Leysen	afgevaardigde Trampoline	nancyleysen@telenet.be
Bianca De Meester	afgevaardigde Mini dans	
Nina Broeckx	afgevaardigde Dans 1	nina.broeckx@telenet.be
Nina Broeckx	afgevaardigde Dans 2	nina.broeckx@telenet.be

Leen Van Doren	afgevaardigde Air Track 1	leenvandoren@yahoo.com
Véro Van Langendonck	afgevaardigde Air Track 2	vv_vl@yahoo.com
Ellen De Hollander	afgevaardigde Bodypower	ellendehollander@hotmail.com
Leen Van Doren	afgevaardigde Acro (zaterdag)	leenvandoren@yahoo.com
Linda Schepers	afgevaardigde Demo	linda.schepers6@hotmail.com

Raad van Bestuur K.K.T.Z. APOLLO

<u>Naam & adres</u>	<u>Functie</u>	<u>Telefoon</u>
Guido Hurckmans	voorzitter	
Emiel Simons	secretaris	
Bart Van den Neucker	schatbewaarder	
Joseph Paelinckx	ondervoorzitter	
Sven Geysemans	ondervoorzitter	0477 61 69 77
Luc Geysemans	raadslid	0495 22 83 20
Sabine Schevernels	raadslid	